

Меню

18 ЯНВАРЯ

Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
свекла отв с маслом	60	0.85	3.65	5.02	56
Вторые блюда					
Котлеты школьные	90	11	6.09	3.6	113
гарниры					
Рис отварной	150/5	3.87	9.05	40.05	257
Напитки					
Компот из зам вишни	200	0.12	0.03	11.57	48
<hr/>					
хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.52	0.16	9.84	47

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

В ЯНВАРЯ

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
САЛАТ из фасоли и кукурузы	70	4.85	9.8	7.28	137
Вторые блюда					
Шашлычок из кур грудок	80/5	19.6	26.8	1.51	324
Рыба запеченая	70	17.3	10.0	3.3	171
Гуляш из кур грудок	50/50	14.6	15.3	3.23	209
Гарнир					
Пюре картофельное	180	3.94	5.6	26.46	175
Каша гречневая рассыпчатая	180	7.95	6.5	50.25	291
Напитки					
Компот из урюка	200	1	0.1	30.56	128
хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.52	0.16	9.84	47

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn

